

菅原 亘 氏

キヤノン株式会社 ラグビー部 (キヤノンイーグルス)
ヘッドアスレティックトレーナー



令和元年度
第2回JSSPOT関東支部研修会
2020年12月1日 (日)
東京海洋大学 品川キャンパス

テーマ：

ラグビー選手の怪我に対するケア・復帰への道筋とエクササイズ

10:00～11:30 ラグビー現場でのアスレティックトレーナー活動

11:30～12:30 昼食

12:30～14:00 段階的な復帰をするにあたり実施している自体重で行うエクササイズの紹介